



Juniores Oktober Camp

Montag, 07. – Donnerstag, 10. Oktober 2024

Voraussetzung: Bronze Abzeichen
Zielgruppe: Kids und Junioren zwischen 8 und 21 Jahren
Ziele: Spass am Golf, Die Swiss Platzreife erreichen
Preis: 540 CHF für Clubmitglieder
 640 CHF für Nichtmitglieder
Inklusive 4-mal Mittagessen mit dem Pro

Teilnehmer: mindesten 4 Junioren / maximal 6 Junioren
 Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir ein individuelles Programm anbieten

Anmeldeschluss: 27. September 2024
Golfpro: Markus Altmann

Trainingsinhalt:

- Langes Spiel: Optimierung der Richtungs- und Längenkontrolle
- Verbesserung der Technik. Optimierung des Schwungs (mit Videoanalyse). Richtige Taktik auf dem Golfplatz.
- Das Wedge-Spiel, Einsatz von Spin, Höhen- und Längenkontrolle
- Chippen und Pitchen wie die Profis
- Überprüfung von eurem Equipment
- Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Übungen, um die Anzahl der Putts zu verringern, Break erkennen, und richtig Zielen
- Golfregeln richtig Anwenden, Etikette, Verhalten am Golfplatz, Platzpflege
- Golffitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Teilnehmer
Morgen	Treffpunkt 9:00 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Technikvormittag: Chippen, Pitchen, Bunker Driving Range	Treffpunkt 9:00 Uhr DRIVING RANGE Aufwärmen Techniktraining Verschiedene Situationen	Treffpunkt 9:00 DRIVING RANGE Schriftliche Platzreife-prüfung Training	Treffpunkt 9:00 DRIVING RANGE Wettkampf-Vorbereitung Start 10 Uhr 9 Loch Abschlussturnier Vorgabewirksam	
Mittag	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:30 – 13:30 Uhr Mittagessen	
Nachmittag	Chipp & Putt Parcours Ende 16:00 Uhr	Platz ca. 5 Löcher und Rundenanalyse Scorekarte ausfüllen Ende 16:00 Uhr	Praktische Platzreife-prüfung 9-Loch Ende 16:00 Uhr	13:30 Uhr Beat the Pro! Eltern und Kinder gegen den Pro 14:30 Uhr Siegerehrung ENDE	
Golflektionen	6	6	6	5	Total: 23 Stunden