



## Junioren Juli Camp Montag, 08. – Mittwoch, 10. Juli 2024

- Voraussetzung:** keine
- Zielgruppe:** Kids und Junioren zwischen 6 und 12 Jahren
- Ziele:** Spass, Kondition und Koordination verbessern, Technik optimieren und coole Tricks lernen
- Preis:** 320 CHF für Clubmitglieder  
370 CHF für Nichtmitglieder  
**inklusive 3-mal Mittagessen**  
Betreuung durch den Pro
- Teilnehmer:** mindestens 4 Junioren / maximal 6 Junioren  
Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir ein individuelles Programm anbieten
- Anmeldeschluss:** 05. Juli 2024
- Golfpro:** Markus Altmann/Dietmar Lösch
- Trainingsinhalt:**
- Alle Bereiche auf dem Golfplatz kennenlernen und trainieren
  - Erfahrungen mit Wettkampf
  - Unterschied von Chippen und Pitchen
  - Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Spiele und Übungen
  - Regeln, Etikette, Verhalten am Golfplatz
  - Golf fitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)
  - Übungen der Swiss Golf Abzeichen

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
<b>Morgen</b>	<b>Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus</b>  Technikvormittag:  Kurzes Spiel  Langes Spiel  Aufgabentraining	<b>Treffpunkt 9:30 Uhr Driving Range</b>  Spiele und Übungen auf der Driving Range  Übungen der Abzeichen	<b>Treffpunkt 9:30 Uhr Driving Range</b>  Aufwärmen  Schwedisch -Putten  Abzeichen  Wettkampf 6-Loch	
<b>Mittag</b>	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	12:30 Uhr Mittagessen	
<b>Nachmittag</b>	6-Loch «Fun» Golf Mit verschiedenen Aufgaben und Hindernissen  Ende: 14:30 Uhr	Spiele  Aufwärmen  Kleines Team-Match  Ende: 14:30Uhr	Ca. 13:30 Uhr Generationen Scramble  ENDE	
<b>Golflektionen</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>Total: 11</b>