



Junioren August Camp

Montag, 05. August – Donnerstag, 08. August 2024

Voraussetzung: Silber Abzeichen
Zielgruppe: Kids und Junioren zwischen 8 und 21 Jahren
Ziele: Spass am Golf, Kondition und Koordination, Technik optimieren und coole Tricks lernen
Preis: 540 CHF für Clubmitglieder
 640 CHF für Nichtmitglieder
Inklusive 4 - mal Mittagessen
 Betreuung durch den Pro

Teilnehmer: mindesten 4 Junioren / maximal 6 Junioren
 Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir ein individuelles Programm anbieten

Anmeldeschluss: 28. Juli 2024
Golfpro: Markus Altmann/Dietmar Lösch

Trainingsinhalt:

- Langes Spiel: Optimierung der Richtungs- und Längenkontrolle
- Verbesserung der Technik. Optimierung des Schwungs (mit Videoanalyse). Richtige Taktik auf dem Golfplatz.
- Das Wedge-Spiel, Einsatz von Spin, Höhen- und Längenkontrolle
- Chippen und Pitchen wie die Profis
- Überprüfung von eurem Equipment
- Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Übungen, um die Anzahl der Putts zu verringern, Break erkennen, und richtig Zielen
- Golfregeln richtig Anwenden, Etikette, Verhalten am Golfplatz, Platzpflege
- Golffitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Teilnehmer
Morgen	Treffpunkt 9:00 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Kennenlernen Individuelle Ziele festlegen Technikvormittag: Putten Aufgabentraining	Treffpunkt 9:00 Uhr DRIVING RANGE Training Langes Spiel Putten Regel & Etikette	Treffpunkt 9:00 DRIVING RANGE Aufwärmen Stroke-Play über ca. 3 Löcher Training kurzes Spiel Schwere Lagen	Treffpunkt 9:00 DRIVING RANGE Aufwärmen Turnier-vorbereitung Start 10 Uhr 9 Loch Vorgabewirksam	
Mittag	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:30 – 13:30 Uhr	
Nachmittag	Techniktraining Schräglagen Chipp & Putt Turnier Ende: 16:00 Uhr	13.30 Uhr Turnier Ende 16:00 Uhr	Wettkampf 9-Loch Vorgabewirksam Ende 16:00 Uhr	Grill-Nachmittag Cocktails- Spiel und Spass 14:30 Uhr Siegerehrung im Golfhuus Eltern sind herzlich willkommen ENDE	
Golflektionen	6	6	6	5	Total: 23 Lektionen