



Arosu Golf-Junioren INTENSIV-TAGE

Mittwoch, 19.07.2023 – Freitag, 21.07.2023

- Voraussetzung:** Bronze Abzeichen
- Zielgruppe:** Kids und Junioren zwischen 6 und 12 Jahren
- Ziele:** Spass, Kondition und Koordination verbessern , Technik optimieren und coole Tricks lernen
- Preis:** 320 CHF für Clubmitglieder
370 CHF für Nichtmitglieder
inklusive 3 mal Mittagessen
Betreuung durch den Pro
- Mindestteilnehmer:** mindestens 4 Personen / maximal 6 Personen
Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir ein individuelles Programm anbieten
- Anmeldeschluss:** 05.07.2023
- Trainingsinhalt:**
- Alle Bereiche auf dem Golfplatz kennenlernen und trainieren
 - Erfahrungen mit Wettkampf
 - Unterschied von Chippen und Pitchen
 - Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Spiele und Übungen
 - Regeln, Etikette, Verhalten am Golfplatz
 - Golffitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)
 - Übungen der Swiss Golf Abzeichen

Tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Teilnehmer
Morgen	Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Technikvormittag: Kurzes Spiel Langes Spiel Aufgabentraining	Treffpunkt 9:30 Uhr Driving Range Spiele und Übungen auf der Driving Range Übungen der Abzeichen	Treffpunkt 9:30 Uhr Driving Range Aufwärmen Schwedisch -Putten Abzeichen Wettkampf 6-Loch	
Mittag	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	13:00 Uhr Mittagessen	
Nachmittag	6-Loch «Fun» Golf Mit verschiedenen Aufgaben und Hindernissen Ende: 14:30 Uhr	Spiele Aufwärmen Kleines Team-Match Ende: 14:30Uhr	Siegerehrung 14:00Uhr (Eltern sind herzlich eingeladen) ENDE	
Golflektionen	4	4	4	Total: 12