



Arosu Golf-Junioren-Camp 2023

Montag, 10.07.2023. – Donnerstag, 13.07.2023

- Voraussetzung:** Silberabzeichen
- Zielgruppe:** Kids und Junioren zwischen 8 und 21 Jahren
- Ziele:** Spass am Golf, HCP verbessern, Technik optimieren und coole Tricks lernen
- Preis:** 540 CHF für Clubmitglieder
640 CHF für Nichtmitglieder
Inklusive 4 mal Mittagessen mit dem Pro
- Teilnehmer:** mindesten 4 Personen / maximal 6 Personen
Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir ein individuelles Programm anbieten
- Anmeldeschluss:** 26.06.2023
- Golfpros:** Nic Müller oder Markus Altmann
- Trainingsinhalt:**
- Langes Spiel: Optimierung der Richtungs- und Längenkontrolle
 - Verbesserung der Technik. Optimierung des Schwungs (mit Videoanalyse). Richtige Taktik auf dem Golfplatz.
 - Das Wedge-Spiel, Einsatz von Spin, Höhen- und Längenkontrolle
 - Chippen und Pitchen wie die Profis
 - Überprüfung von eurem Equipment
 - Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Übungen um die Anzahl der Putts zu verringern, Break erkennen, und richtig Zielen
 - Golfregeln richtig Anwenden, Etikette, Verhalten am Golfplatz, Platzpflege
 - Golffitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Teilnehmer
Morgen	Treffpunkt 9:00 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Kennenlernen Individuelle Ziele festlegen Technikvormittag: Putten Aufgabentraining	Treffpunkt 9:00 Uhr DRIVING RANGE Aufwärmen Wettkampfvorbereitung Training Langes Spiel Putten	Treffpunkt 9:00 DRIVING RANGE Aufwärmen Stroke-Play über ca. 3 Löcher Training kurzes Spiel Schwere Lagen	Treffpunkt 9:00 DRIVING RANGE Wettkampf-Vorbereitung Start 10 Uhr 9 Loch Vorgabewirksam	
Mittag	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen	12:30 – 13:30 Uhr	
Nachmittag	Techniktraining «Ryder Cup» Matchplay in 2 Teams Ende: 16:00 Uhr	13.30 Uhr Generationenscramble Ende 16:00 Uhr	Wettkampf 9-Loch Vorgabewirksam Ende 16:00 Uhr	Grill-Nachmittag Cocktails-Spiel und Spass 14:30 Uhr Siegerehrung im Golfhuus Eltern sind herzlich eingeladen ENDE	
Golflektionen	6	6	6	5	Total: 23 Lektionen