



## GOLFKURSE 2023

PGA-Golfpros:

**Nicolas Müller** (Juni – Oktober)

**Markus Altmann** (Juli/August)

### Privatlektionen:

Rangebälle inklusive

Dauer	Teilnehmer	Preise
½ Lektion (25 min)	1 Person	CHF 60
1 Lektion (50 min)	1 Person	CHF 110
	2 Personen	CHF 130
	jede weitere Person	CHF 20
10-Abo (10x50min)	1 Person	CHF 990 (bei Vorauszahlung)

### Schnupperkurs:

Dauer	Teilnehmer	Kursgebühr (pro Person)
1,5 Stunde (80 Minuten)	Ab 2 Personen Jede weitere Person	CHF 90 CHF 20

<b>Voraussetzung</b>	<i>keine</i>
<b>Kursinhalt</b>	<i>In kompakter Zeit viele Eindrücke vom Golf bekommen</i>
<b>Kursziele</b>	<i>Freude am Golfen</i>
<b>Inklusive</b>	<i>Rangebälle, Leihschläger, Golfunterricht</i>
<b>Ausrüstung</b>	<i>Wetterbedingte Kleidung, Poloshirt, festes Schuhwerk</i>



## Einsteigerkurs

### 2 Tageskurs:

Dauer	Teilnehmer	Kursgebühr (pro Person)
3 Stunden pro Tag (total 6 Stunden, à 55 Minuten)	1 Person 2 Personen 3 Personen 4 Personen	CHF 660 CHF 390 CHF 300 CHF 260

### 3 Tageskurs:

Dauer	Teilnehmer	Kursgebühr (pro Person)
3 Stunden pro Tag (total 9 Stunden, à 55 Minuten)	1 Person 2 Personen 3 Personen 4 Personen	CHF 900 CHF 570 CHF 450 CHF 350

<b>Voraussetzung</b>	<i>keine</i>
<b>Kursinhalt</b>	<i>Erlernen der Grundtechniken in allen Bereichen (Kurzes Spiel: Chippen/Pitchen/Bunker/Putten, Langes Spiel: Approach, voller Schwung, Abschlag) Erste Erfahrungen auf dem Platz (Golfregeln, Etikette, zügiges Spiel, Taktik, Platzpflege)</i>
<b>Kursziele</b>	<i>Freude am Golfsport bekommen Grundlagen erlernen in allen Bereichen Vorbereitung auf Platzreifekurs</i>
<b>Inklusive</b>	<i>Rangebälle, Platzgebühr, Leihschläger, Golfunterricht</i>
<b>Ausrüstung</b>	<i>Wetterbedingte Kleidung, Poloshirt, festes Schuhwerk</i>



**Platzreifekurs:**

Dauer	Teilnehmer	Kursgebühr (pro Person)
12 Stunden (à 55 Minuten)	1 Person	CHF 1220
	2 Personen	CHF 740
	3 Personen	CHF 660
	4 Personen	CHF 590

<b>Voraussetzung</b>	<i>Einsteigerkurs, Platzurlaubnis (PE), Golferfahrung, Golfausrüstung (Leihschläger auf Anfrage)</i>	
<b>Kursinhalt</b>	<i>Optimierung der Schwungbewegung Vermittlung der aktuellen Golfregeln und Etikette Erfahrung sammeln auf dem Platz, kurzes Spiel, schwere Lagen, Bunker, Putten, langes Spiel, Abschlag</i>	
<b>Ziel</b>	<i>Am Kursende legen Sie die Platzreifeprüfung ab.</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schriftliche Prüfung (40 Regel- und Etikettefragen)</li> <li>- Platz (min. 12 Stablefordpunkte auf 9 Loch, Etikette, Regeln, Platzpflege, zügiges Spiel)</li> </ul> <i>Nach bestehen, erhalten Sie Ihr Platzreifezertifikat</i>	
<b>Inklusive</b>	<i>Rangebälle, Platzgebühr, Golfunterricht</i>	
<b>Ausrüstung</b>	<i>Wetterbedingte Kleidung, Poloshirt, festes Schuhwerk</i>	
<b>Kursablauf:</b>	<i>Die 12 Lektionen können auf mehrere Tage aufgeteilt werden</i>	
<i><u>Vorschlag:</u></i>		
<b>Tag 1:</b>	110 min	Grundlagen des kurzen Spiels kennenlernen, Schwung, Abschlag
<b>Tag 2:</b>	110 min	Bunker, Putten, Abschlag, evtl. schon 1-2 Löcher auf den Platz
<b>Tag 3:</b>	165 min	Aufwärmen und Platzgang mit Regel und Etikette
<b>Tag 4:</b>	110 min	Individuelles Training und schriftliche Prüfung (Regeltest mit 40 Fragen)
<b>Tag 5:</b>	165 min	Praktische Prüfung auf dem Platz



## PREMIUM - Golf - Kurs

5 Tage Golfkurs in einer kleinen Gruppe (1 – 4 Personen)

Dauer	Teilnehmer	Kursgebühr (pro Person) Mitglieder	Kursgebühr (pro Person) inkl. Greenfee
12 Stunden (à 55 Minuten)	1 Person	CHF 1220	CHF 1410
	2 Personen	CHF 740	CHF 930
	3 Personen	CHF 660	CHF 850
	4 Personen	CHF 590	CHF 780

<b>Voraussetzung</b>	<i>HCP-Index -36 und besser</i>
<b>Kursinhalt</b>	<i>Individuelles Golftraining in einer kleinen Gruppe oder Privat. 12 Stunden à 55 Minuten Training und Platzgang mit dem Pro</i>
<b>Ziel</b>	<i>- Mit Spass und Freude am Golf das eigene Spiel verbessern - Eine einfache und körperschonende Bewegung lernen, um den Golfball mit möglichst wenig Aufwand weit und gerade spielen zu können</i>
<b>Inklusive</b>	<i>Rangebälle, Platzgebühr, Golfunterricht</i>
<b>Ausrüstung</b>	<i>Wetterbedingte Golfkleidung, Golfausrüstung</i>
<b>Kursablauf</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Tag (2,5 Stunden):</b> <i>aufwärmen, Einspielen auf der Driving Range 9-Loch spielen mit dem Pro</i></li> <li><b>2. Tag: (1,5 Stunden)</b> <i>Technik-Training, Videoanalyse, individuelle Bereiche des Spiels werden trainiert und optimiert</i></li> <li><b>3. Tag: (4 Stunden) 18-Loch Platzgang</b> <i>Treffpunkt an Tee 1 / selbstständiges Aufwärmen</i></li> <li><b>4. Tag: (1,5 Stunden)</b> <i>Techniktraining: kurzes Spiel (Chippen, Pitchen, Putten) Der Schwerpunkt des Trainings wird auf die Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst</i></li> <li><b>5. Tag: (2,5 Stunden)</b> <i>9-Loch vorgabewirksam mit Begleitung des Pros (der Pro darf keine Belehrungen und Tipps geben)</i></li> </ol>



## **AROSA - WORKSHOP:**

<b>Dauer</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>Kursgebühr</b>
2-Tages Workshop / täglich 3 Lektionen/ total 6 Lektionen (à 55 Minuten)	2 Personen	CHF 390
	3 Personen	CHF 300
	4 Personen	CHF 260

<b>Voraussetzung</b>	<i>Platzreife, HCP, Golfausrüstung (Leihschläger auf Anfrage)</i>
<b>Kursinhalt</b>	<i>Alle Bereiche des Golfspiels werden in einer kleinen Gruppe trainiert (Chippen, Pitchen, Putten, Bunker, Abschlag, Hanglagen) Individuelle Tipps und Tricks abgestimmt auf die persönlichen Wünsche und Voraussetzungen der Teilnehmer</i>
<b>Ziel</b>	<i>Ohne einer grossen Schwungveränderung, das eigene Spiel mit wertvollen Tipps verbessern</i>
<b>Inklusive</b>	<i>Rangebälle, Golfunterricht</i>
<b>Ausrüstung</b>	<i>Wetterbedingte Golfkleidung, Poloshirt, festes Schuhwerk</i>

**Termine auf Anfrage!**

**Kurse buchen:**

[info@golfarosa.ch](mailto:info@golfarosa.ch)

[nicolas\\_mueller@icloud.com](mailto:nicolas_mueller@icloud.com)

+41 81 377 42 42

+41 79 939 15 01