

# Handbuch Junioren GC Arosa



1. Einleitung / Vorwort
2. Ziele
3. Kosten
4. Altersgruppen
5. Ausbildungsphilosophie
6. Training & Spielordnung
7. Leistungsstufe und Lerninhalte
8. Trainingslager und Events
9. Turniere
10. Informationsabend
11. Eltern-Charta und Verhaltensempfehlung
12. Junioren-Charta und Sanktionen

# Handbuch Junioren GC Arosa



## 1. Einleitung/ Vorwort

Die Juniorenarbeit bedeutet für mich die Passion, Faszination und Freude für diesen herausfordernden Sport weiterzugeben und Vorzuleben. Die Ausbildung hilft den Kindern und Jugendlichen bei der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit und fördert nicht nur die sportliche Betätigung, sondern auch das soziale Verhalten auf und neben dem Golfplatz. Golf verbindet über gesellschaftliche und soziale Schichten hinweg.

Als Juniorencaptain ist diese Saison für mich vieles neu. Zu meiner Unterstützung und als Leitfaden habe ich dieses Handbuch verfasst.

Es soll dir einen Überblick über die Junioren Ausbildung im Golf Club Arosa geben. Es werden Ziele definiert und Struktur, Aufbau und Ablauf erklärt. Das Handbuch ist nicht abschliessend. Es dient als Übersicht und soll fortlaufend angepasst, verbessert und erweitert werden.

## 2. Ziele

Die Juniorenabteilung vom Golf Club Arosa hat folgende Ziele:

Sportliche Ziele:

- Spass und Freude am Golfspiel vermitteln
- «The Spirit of the Game» verstehen & leben
- Das persönliche Potential ausschöpfen
- Verbessern der persönlichen Fähigkeiten und Spielstärke
- Kennenlernen der versch. Spielvarianten
- Heranführen an Turniere

Soziale Ziele:

- Spass und Kameradschaft stärken
- Integrativ jeder hat sein Platz und niemand wird ausgeschlossen
- Fairer und Respektvoller Umgang miteinander
- Verantwortung der älteren gegenüber den jüngeren fördern

Organisatorische Ziele:

- Optimale Bedingungen schaffen damit das Potential ausgeschöpft werden kann.
- Gute Organisation für den reibungslosen Ablauf
- Altersgerechte Fortbildung
- Durchführen und planen von Trainings, Events und Vereinsausflügen
- Ganzheitlicher und individuell Abgestimmter Trainingsaufbau

## 3. Kosten

Der Junioren-Beitrag setzt sich wie folgt zusammen:

Mitglieder-Jahresbeitrag 2022	CHF	150.00
Training Saison 2022	CHF	150.00
<b>Total Beitrag 2022</b>	<b>CHF</b>	<b>300.00</b>

# Handbuch Junioren GC Arosa



## 4. Altersgruppen

Altersgruppe:	Ziele:
<b>Kids</b> 6. bis 7. Lebensjahr	Kids werden spielerisch an den Golfsport herangeführt.
<b>U12</b> 8. bis 12. Lebensjahr	-Tests (Gold, Silber, Bronze) -Platzreife oder Handicap erlangen und verbessern
<b>U14</b> 13. bis 14. Lebensjahr	-Platzreife oder Handicap verbessern Die Hcp tiefsten können, sofern Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen, an regionalen Turnieren teilnehmen
<b>U16</b> 15. bis 16. Lebensjahr	- Platzreife oder Handicap verbessern - gezielte Förderungsmassnahmen, Coursemanagement Die Hcp tiefsten können, sofern Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen, an regionalen Turnieren teilnehmen
<b>U18</b> 17. bis 18. Lebensjahr	- Platzreife oder Handicap verbessern - gezielte Förderungsmassnahmen, Coursemanagement Die Hcp tiefsten können, sofern Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen, an regionalen & nationalen Turnieren teilnehmen
<b>U21*</b> 19. bis 21. Lebensjahr	- Platzreife oder Handicap verbessern - gezielte Förderungsmassnahmen, Coursemanagement

\* Ab 19 Jahren finden keine Juniorinnen & Junioren turniere mehr statt, da in der ASG/EGA das Juniorinnen & Junioren alter nur bis zum vollendeten 18. Lebensjahr dauert. Der Golf Club Arosa möchte aber seine Juniorinnen & Junioren darüber hinaus golferisch weiterentwickeln.

## 5. Ausbildungsphilosophie

Wir streben eine Spielbezogene Ausbildung an. Das Spiel bestimmt das Training und nicht umgekehrt, denn wie „man“ spielen will, so muss „man“ trainieren, und wie „man“ trainiert, so wird „man“ spielen.

- Wir unterrichten Golf als Spiel. Wir orientieren uns am Wechsel von «learning» und «playing»
- Wir unterrichten Golfschläge für die Lösung bestimmter Aufgaben, das Was kommt vor dem Wie
- Wir stellen sinnvolle Aufgaben, damit unsere Spieler ihre Lösungen, wenn immer möglich selbst herausfinden können
- Wir helfen korrigierend oder ergänzend dort, wo unsere Spieler nicht von alleine eine geeignete Lösung finden
- Wir lehren die Golfschläge ganzheitlich und global
- Wir berücksichtigen beim Unterricht die Situation (Erlebnisorientiert unterrichten)

Golf ist ein spannendes Spiel und zieht immer mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene wegen seiner spezifischen Herausforderung und Faszination in seinen Bann. Das Erleben dieser Herausforderung und Faszination steht beim Golfunterricht im Zentrum. In einem erlebnisorientierten, spannenden und vielfältigen Unterricht lernen Spieler die wesentlichen Elemente des Golfspiels mit Leichtigkeit, und sie erwerben eine oft schon meisterhafte Spielfähigkeit. Die Hauptaufgabe ist es also, Spieler zu befähigen, mit Freude selbstständig Golf zu spielen.

# Handbuch Junioren GC Arosa



## 6. Training und Spielordnung

Die Juniorenabteilung des Golf Club Arosa versucht in den kommenden Jahren die gute Basis der Trainingsstruktur zu erhalten und weiter zu entwickeln. Vielleicht wird auch bald wieder einmal ein Junior vom Golf Club Arosa in einer Kaderorganisation vertreten sein.

- Das Training beginnt normalerweise in den ersten Juniwochen, sofern das Wetter und der Platz dies zulassen, und endet im Oktober.
- Das Training findet regelmässig statt.
- Der Trainingsplan und die Gruppeneinteilung werden anfangs Saison bekannt gegeben.
- Die Junioren finden sich 5 bis 10 Min. vor Trainingsbeginn auf der DR spielbereit ein.
- Die Kleidervorschriften sind zu beachten. Es gelten folgende Regeln: Keine Jeans, keine Jogging-Trainerhosen und das Poloshirt gehört in die Hose.
- Die Trainingszeiten sind verbindlich und einzuhalten.

## 7. Leistungsstufe und Lerninhalte

Die Lerninhalte der einzelnen Leistungsstufen richten sich nach den Vorgaben von Swiss Golf, PGA und nach dem J&S Trainingshandbuch Golf. Der Golflehrer ist verantwortlich für die Umsetzung.

Für die Jüngsten werden mit Gold-, Silber- und Bronzetesten die Fortschritte festgehalten. Es können nicht alle Elemente, wie Konditions- und Krafttraining im Programm eingebaut werden. Die Kinder sind ermutigt diese über andere Sportarten zu erlangen.

Bei Bedarf werden wir eine Fördergruppe für die stärksten Junioren organisieren. Für Kinder welche das Mindestalter nicht erreicht haben, aber bei Kids-Golf teilnehmen möchten bitte ich um Kontaktaufnahme. Wir werden versuchen eine individuelle Lösung zu finden.

## 8. Trainingslager und Events

Die Juniorenabteilung organisiert folgende Anlässe und hofft auf eine rege Teilnahme:

- Intensivwochen in den Sommerferien
- Wöchentliche Juniorentrainings
- Schnuppertraining (Bring your Friend)
- Regelkurse
- Weitere folgen

## 9. Turniere

Die Juniorinnen & Junioren des GC Arosa nehmen, wenn möglich an folgenden Turnieren teil:

- Generationen Scramble (DATUM)
- Zahnbürstelturnier
- Clubmeisterschaften

Die Juniorinnen & Junioren sind natürlich herzlich eingeladen auch bei anderen Turnieren mitzuspielen, sofern Sie die Teilnahmebedingungen erfüllen. Die Spieler mit PR oder Handicap verpflichten sich, mindestens 3 Turniere pro Saison zu spielen.

# Handbuch Junioren GC Arosa



## 10. Informationsabend

Jährlich findet Anfang Saison, vor dem Trainingsbeginn, ein Eltern-/Juniorenabend statt. Dieser dient zur Information von Neuerungen und Veränderungen, ebenfalls werden dabei die Ansprechpartner und Trainer vorgestellt. Die Gruppeneinteilung und Trainingszeiten werden ebenfalls am Elternabend bekannt gegeben. Es ist gewünscht, dass am Elternabend auch die Junioren anwesend sind.

Im Herbst wird ein Feedback-Abend stattfinden. An diesem Abend wird ein Rückblick auf die Saison gemacht. Inputs und konstruktive Kritik sind dabei hilfreich und gewünscht. So können Anpassungen und Verbesserungen in die Planung des Folgejahrs einfließen.

## 11. Eltern-Charta und Verhaltensempfehlung

Grundsatz: Wir verhalten uns allen Beteiligten gegenüber respektvoll und Anständig.

- Wir akzeptieren die Entscheide des Trainers oder der Juniorenverantwortlichen.
- Wir unterstützen unser Kind pünktlich zu sein und die Abmachungen einzuhalten.
- Wir sind uns bewusst dass wir die Trainings nicht unterbrechen oder beeinflussen.
- Wir lassen unser Kind die Tasche selber tragen und die Schläger selber reinigen
- Wir verhalten uns entsprechend unserer Vorbildfunktion, auch auf dem Platz.
- Wir helfen mit und unterstützen die Junioren (Fahrten zu Auswärtsturnieren usw.)

Was dürfen wir von der Juniorenabteilung erwarten?

- Ein individuelles, altersgerechtes Training
- Eine abwechslungsreiche und herausfordernde Freizeitbeschäftigung für das Kind.
- Eine ganzheitliche und Spielorientierte Ausbildung meines Kindes
- Förderung der Koordination und Unterstützung beim Erreichen der Ziele
- Identifikation mit Club, Trainern und Mitgliedern
- Mit Ihren Kindern zusammen herausfordernde und faszinierende Golfmomente erleben

## 12. Junioren-Charta und Sanktionen

Die Charta gilt für alle Junioren und ist die Grundlage für einen geordneten, erfolgreichen und fairen Betrieb. Diese Liste ist nicht abschliessend, die Charta wird separat ausgehändigt.

- Ich halte mich an die Etikette und die Regeln auf und neben dem Platz
- Ich befolge die Weisungen des Trainers, Juniorencaptain und der Clubleitung
- Ich begegne allen Personen mit Respekt und Anstand. Wenn möglich grüsse ich die Person mit Namen.
- Ich gebe im Training wie auf dem Platz meinen vollen Einsatz
- Ich kenne Cool & Clean und halte mich an die Vorgaben

Bei Missachtung der Charta oder Missachtung einer Weisung der Juniorenabteilung können Sanktionen durch den Juniorencaptain oder der Clubleitung ausgesprochen werden.