



Arosu Golf-Junioren-Intensiv TAGE

Leistungs-Intensivkurs

15.08.2022–17.08.2022

- Voraussetzung:** bereits Erfahrungen mit Golf gemacht
- Zielgruppe:** Junioren zwischen 8 und 21 Jahren
- Ziele:** Spass am Golf, Technik & HCP verbessern, coole Tricks lernen
- Preis:** **320 CHF** für Clubmitglieder
370CHF für Nichtmitglieder
 Inkl. Mittagessen mit dem Pro an den Trainingstagen
- Teilnehmer:** **min. 4 Personen / max. 6 Personen**
Wird die Mindestteilnehmerzahl pro Niveau nicht erreicht, versuchen wir ein individuelles Programm anbieten.
- Anmeldung:** Bis am **07.08.2022**
Anmeldeformular an Sekretariat oder Junioren Captain
- Golfpros:** Nicolas (Nic) Müller oder Markus Altmann
- Trainingsinhalt:**

- Alle Bereiche auf dem Golfplatz kennenlernen und trainieren
- Erfahrungen mit Wettkampf
- Unterschied von Chippen und Pitchen
- Das Wedge-Spiel, Einsatz von Spin, Höhen- und Längenkontrolle
- Überprüfung von eurem Equipment
- Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Break erkennen, und richtig zielen
- Golfregeln richtig Anwenden, Etikette, Verhalten am Golfplatz, Platzpflege
- Koordination & Kondition (golfspezifisch und allgemein)
- Übungen der Swiss Golf Abzeichen

Tag/Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
9 Uhr	Treffpunkt DR Kennenlernen Technikvormittag: Kurzes Spiel Langes Spiel Aufgabentraining	Treffpunkt DR Spiele und Übungen auf der Driving Range Abzeichen	Treffpunkt DR Aufwärmen Schwedisch - Putten Abzeichen Wettkampf 6-Loch	
12-13	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13-17	6-Loch «Fun» Golf Mit verschiedenen Aufgaben und Hindernissen Ende: ca.14:30 Uhr	Spiele Aufwärmen Kleines Team-Match Ende: ca.14:30Uhr	Siegerehrung 14:00Uhr (Eltern sind herzlich eingeladen) ENDE	
	4	4	4	Total: 12 Lektionen

Änderungen & Anpassungen vorbehalten.