



5. Aroser Golf Kid`s Intensiv-TAGE

Montag, 25.07.2022 – Mittwoch, 27.07.2022

- Voraussetzung:** Keine
- Zielgruppe:** Kids ab 6 Jahren
- Ziele:** Spass, Golf kennen lernen, Bewegung lernen, koordinative Fähigkeiten trainieren, evtl. Bronze Abzeichen
- Preis:** 135 CHF für Clubmitglieder
150 CHF für Nichtmitglieder
- Mindestteilnehmer:** mindestens 3 Kids / maximal 4 Kids pro Gruppe
Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, werden wir ein individuelles Programm anbieten
- Anmeldeschluss:** 17.07.2022

- Trainingsinhalt:**
- Golf kennenlernen
 - Spiele und Übungen für das Bronze Abzeichen
 - Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Spiele und Übungen
 - Regeln Etikette, Verhalten am Golfplatz
 - Golffitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)

Gruppe 1: 9:30 Uhr – 10:55 Uhr

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
Gruppe 1 09:30 Uhr – 10:55 Uhr	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhuus Kennenlernen Spiele Kurzes Spiel Golfübungen	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhuus Abzeichen Bronze Spiele Koordination Langes Spiel Spielen auf dem Platz	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhuus Aufwärmen Spiele Abschlusswettkampf	
Golflektionen	1,5	1,5	1,5	Total: 4,5

Gruppe 2: 11:00 Uhr – 12:25 Uhr

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
Gruppe 2 11:00 Uhr – 12:25Uhr	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhuus Kennenlernen Spiele Kurzes Spiel Golfübungen	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhuus Abzeichen Bronze Spiele Koordination Langes Spiel Spielen auf dem Platz	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhuus Aufwärmen Spiele Abschlusswettkampf	
Golflektionen	1,5	1,5	1,5	Total: 4,5