



5. Arosener Golf Kid`s Intensiv-TAGE

Montag, 02.08.2021 – Mittwoch, 04.08.2021

Voraussetzung: Keine
Zielgruppe: Kids ab 6 Jahren
Ziele: Spass, Golf kennen lernen, Bewegung lernen, koordinative Fähigkeiten trainieren
Preis: 100 CHF
Mindestteilnehmer: 4 Personen pro Gruppe
 Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird Golfpro Nic ein individuelles Programm anbieten

Trainingsinhalt:

- Golf kennenlernen
- Spiele und Übungen für das Bronze Abzeichen
- Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Spiele und Übungen
- Regeln (Regeländerung 2019), Etikette, Verhalten am Golfplatz
- Golf fitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)

Gruppe 1: 15:30 Uhr – 16:55 Uhr

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
Gruppe 1	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhaus	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhaus	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhaus	
15:30 Uhr – 16:55 Uhr	Kennenlernen Spiele Kurzes Spiel Golfübungen	Abzeichen Bronze Spiele Koordination Langes Spiel	Aufwärmen Spiele Abschlusswettkampf	
Golflektionen	1,5	1,5	1,5	Total: 4,5

Gruppe 2: 17:00 Uhr – 18:25 Uhr

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
Gruppe 2	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhaus	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhaus	Treffpunkt und Abholpunkt vor dem Golfhaus	
17:00 Uhr – 18:25 Uhr	Kennenlernen Spiele Kurzes Spiel Golfübungen	Abzeichen Bronze Spiele Koordination Langes Spiel	Aufwärmen Spiele Abschlusswettkampf	
Golflektionen	1,5	1,5	1,5	Total: 4,5