



## 4. Arosu Golf-Junioren Intensiv-TAGE

### Montag, 09.08.2021 – Mittwoch, 11.08.2021

**Voraussetzung:** Bronze Abzeichen  
**Zielgruppe:** Kids und Junioren zwischen 6 und 12 Jahren  
**Ziele:** Spass, HCP verbessern, Technik optimieren und coole Tricks lernen  
**Preis:** 4-5 Junioren: 260 CHF  
 Ab 6 Junioren: 180 CHF  
 Der Preis für das Mittagessen sind 20,00 CHF pro Tag  
 Die Kids werden auch beim Essen von Pro Nic betreut

**Mindestteilnehmer:** 4 Personen  
 Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird Golfpro Nic ein individuelles Programm anbieten

**Trainingsinhalt:**

- Alle Bereiche auf dem Golfplatz kennenlernen und trainieren
- Erfahrungen mit Wettkampf
- Unterschied von Chippen und Pitchen
- Überprüfung von eurem Equipment
- Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Spiele und Übungen
- Regeln, Etikette, Verhalten am Golfplatz
- Golf fitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)
- Übungen der Swiss Golf Abzeichen

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
<b>Morgen</b>	<b>Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus</b>  Technikvormittag:  Kurzes Spiel  Langes Spiel  Aufgabentraining	<b>Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus</b>  Spiele und Übungen auf der Driving Range   Abzeichen	<b>Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus</b>  Aufwärmen  Schwedisch -Putten  Abzeichen  Wettkampf 6-Loch	
<b>Mittag</b>	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	13:00 Uhr Mittagessen	
<b>Nachmittag</b>	6-Loch «Fun» Golf Mit verschiedenen Aufgaben und Hindernissen   Ende: 14:30 Uhr	Spiele  Aufwärmen  Kleines Team-Match  Ende: 14:30Uhr	Siegerehrung 14:00Uhr (Eltern sind herzlich eingeladen)   ENDE	
<b>Golflektionen</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Total: 12</b>