



3. Arosu Golf-Junioren Intensiv-TAGE

Montag, 02.08.2021 – Mittwoch, 04.08.2021

Voraussetzung: Bronze Abzeichen
Zielgruppe: Kids und Junioren zwischen 6 und 12 Jahren
Ziele: Spass, HCP verbessern, Technik optimieren und coole Tricks lernen
Preis: 4-5 Junioren: 260 CHF
 Ab 6 Junioren: 180 CHF
 Der Preis für das Mittagessen sind 20,00 CHF pro Tag
 Die Kids werden auch beim Essen von Pro Nic betreut

Mindestteilnehmer: 4 Personen
 Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird Golfpro Nic ein individuelles Programm anbieten

Trainingsinhalt:

- Alle Bereiche auf dem Golfplatz kennenlernen und trainieren
- Erfahrungen mit Wettkampf
- Unterschied von Chippen und Pitchen
- Überprüfung von eurem Equipment
- Putten, Längen- und Richtungskontrolle, Spiele und Übungen
- Regeln, Etikette, Verhalten am Golfplatz
- Golffitness (golfspezifische und allgemeine Kondition), Koordination (golfspezifisch und allgemein)
- Übungen der Swiss Golf Abzeichen

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Teilnehmer
Morgen	Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Technikvormittag: Kurzes Spiel Langes Spiel Aufgabentraining	Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Spiele und Übungen auf der Driving Range Abzeichen	Treffpunkt 9:30 Uhr vor dem Eingang Golfhuus Aufwärmen Schwedisch -Putten Abzeichen Wettkampf 6-Loch	
Mittag	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	11:30 – 12:30 Uhr Mittagessen	13:00 Uhr Mittagessen	
Nachmittag	6-Loch «Fun» Golf Mit verschiedenen Aufgaben und Hindernissen Ende: 14:30 Uhr	Spiele Aufwärmen Kleines Team-Match Ende: 14:30Uhr	Siegerehrung 14:00Uhr (Eltern sind herzlich eingeladen) ENDE	
Golflektionen	4	4	4	Total: 12